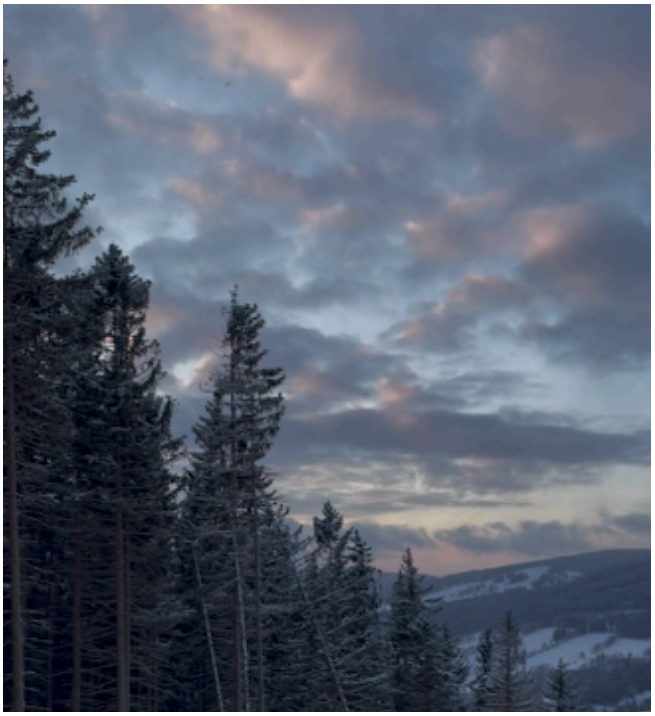
Putovací výprava do Krkonoš

Itinerář výpravy







Shrnutí

1. Termín: 21.-23.3.2024
2. Cena: 1600,-
3. Trasa: https://mapy.cz/s/garubobehu

Pátek 21.3.

Cesta tam (odkaz)

14:30 - 17:05 Praha Černý Most → Horní Rokytnice nad Jizerou

Program

Trasa: Horní Rokytnice nad Jizerou ➔ Horská chata Erlebach - https://mapy.cz/s/halobuvese

Parametry: 3,9 km, 437 m ⬆, 0 m ⬇

Poznámky

- Vaření: společná páteční večeře
- Spaní: Horská chata Erlbach

Sobota 22.3.

Trasa: Horská chata Erlebach ➔ Chata Školička https://mapy.cz/s/kazekarote

Parametry: 13,8 km, 527 m ⬆, 567 m ⬇

Poznámky:

- Na začátek cesty si vyšlápneme nahoru kolem Dvoraček až na Růženčinu zahrádku. Pak po pláni dojdeme na červenou, která vede po hranicích a té se budeme držet podél Violíku i Mužských a Dívčích kamenů. U Petrovky se pak podle sil rozhodneme jestli zamíříme rovnou dolů k chatě, nebo si cestu trošku prodloužíme přes Slezské sedlo a kochací modrou cestou po vrstevnici.
- Spaní: Chata Školička

Neděle 23.3.

Trasa: Chata Školička ➔ Špindlerův Mlýn https://mapy.cz/s/dabesohojo

Parametry: 11,8 km, 263 m ⬆, 546 m ⬇

Poznámky:

- Po cestě nás čeká spousta pěkných výhledů, půjdeme pozvolna dolů po úbočí Krkonoš až sejdeme na bus do Špindlu. Pak už jen dvě hodiny cesty a

Cesta zpět (odkaz)

15:00 - 17:10 Špindlerův Mlýn - Praha, Černý Most

S sebou

- [ ] Láhev na pití, bude stačit 1 l - o vodu nebude nouze
- [ ] lžíce
- [ ] spacák
- [ ] kartáček
- [ ] pasta
- [ ] kapesníky
- [ ] osobní léky - kdo má
- [ ] jídlo na páteční společnou večeři
- [ ] povinné věci: nůž, čelovka (nabitá! - abychom si kdyžtak mohli dovolit zatmít)
- [ ] pořádný batoh
- [ ] pohorky nebo jiné pevné a nepromokavé boty
- [ ] návleky
- [ ] oblečení na chození - doporučuji: (funkční) tričko, lehké podvlíkačky, lehká mikina, šusťáky/membránovky nebo jiné kalhoty na chození, nákrčník, tenká čepice, sluneční brýle
- [ ] neporomokavá bunda
- [ ] pláštěnka na batoh
- [ ] spodní prádlo
- [ ] dobrovolně pyžamo, klidně využít spodní vrstvu věcí na chození

Počasí

Počítejte s tím, že ač to v Praze vypadá že je jaro v plném proudu, tak v Krkonoších je 120 cm sněhu. Dle různých předpovědních modelů to vypadá, že v sobotu nám bude svítit sluníčko a v neděli bude trochu pršet. Takže se budou asi hodit sluneční brýle a nepromokavá bunda, ale naštěstí jestli zmokneme, tak asi zmokneme až na konci, kdy nás pak bude čekat noc doma ve vlastních postelích. Přes den má být zhruba 4-9°C. Doporučuji sledovat počasí tady: https://www.windy.com/multimodel/50.763/15.532?50.744,15.530,14

Svým dětem můžete plánovanou výpravu zpříjemnit několika způsoby:

1) Pořádným batohem

2) Pořádnými botami

3) Nenabalením zbytečností

> Máte k dispozici podrobný seznam věcí s sebou a nemělo by tam nic chybět. Každá věc navíc bude vašemu dítěti přidávat váhu na zádech, tak to prosím opravdu zvažte.

4) Balením s dětmi (popřípadě je nechat zabalit si sami)

> Dětem moc pomůže, když ví, co mají zabaleno a kde v batohu to najít. Díky tomu nezmatkují, neztrácejí věci a využijí to, co mají nabaleno.

Kdybyste cokoliv potřebovali ujasnit nebo poradit, tak mi prosím volejte. Mnohem radši vám věnuji teď nějaký čas před výpravou, než pak řešit špatný batoh nebo promočené boty na vrcholcích Krkonoš.

Batoh

Jsme přesvědčení, že správný batoh hraje velkou roli v komfortu při chození. Takový batoh by měl mít pevná záda a funkční popruhy - jak prsák tak hlavně bederák. Objem stačí bohatě do 45L. A snad nejdůležitějším parametrem je velikost! S příliš velkým batohem (příliš velkými zády) se děti jen trápí.

Investice do batohu se vyplatí - sama jsem s jedním kvalitním deutrem (40L) vychodila Apollon i Argonauty a úplně mi stačil.

A pro vás, kteří budou vybírat batoh, mám pár tipů - jednou z nejlevnějších variant je Quecha z Decathlonu. Má ale celkem velká záda (na 140 cm) a nemá popruhy na boční přichycení karimatky. Druhou, už trochu dražší variantou je Boll, asi toho vydrží o trochu víc a záda jsou na děti od 130 cm. Deuter má taky pár skvělých, cenově přijatelných, např FOX 30 má záda už pro děti od 110 cm. A kdybyste chtěli zainvestovat pořádně, tak Osprey má snad nejlepší batohy pod sluncem, až na tu cenu.

Pohorky

Jsem přesvědčená, že nejlepší jsou pořádné pohorky, ale puťáky se dají ujít i v jiných botách. Je ale nezbytné, aby byly pevné a naimpregnované nebo navoskované v případě kůže a navíc aby se v nich noha nepřiměřeně nepařila - to vylučuje holínky, sněhule a běhací tenisky!

Prosím věnujte opravdu chvíli impregnaci, ušetříte tím nám všem trápení s nejedním puchýřem.

Vzhledem k vesmírné rychlosti růstu nohou apollonů bych doporučila shánět kvalitní obuv z druhé ruky, služby jako Vinted nebo Facebook market place občas ukrývají poklady. Jedny z kalitnějších značek jsou Scarpy, Meindly, La sportiva, Mammuty, Keeny... A jestli máte více dětí a víte, že se unosí, tak doporučuji nové Scarpy. Mají je všichni mí čtyři sourozenci a jsou nadmíru spokojení, koupit se dají tady, jsou lehké, kožené - takže nepromoknou, udrží kotník na místě a navíc jsou i pěkné. A to je mnohdy u výběru bot s dětmi nejdůležitější:)

Návleky

Předpokládám, že vaše děti už mají návleky z expedice, ale kdyby náhodou ne, tak se v Decathlonu dají sehnat asi celkem kvalitní a jejich cena není zbytečně přestřelená.

Těšíme se!